Коронавирус – симптомы, признаки, общая информация, ответы на вопросы — Минздрав России

Общая характеристика коронавируса

Коронавирус – заболевание, поражающее органы дыхательной системы человека.

Откуда взялся коронавирус?

Точное происхождение вируса COVID-19 выяснено и изучается в городе Ухань. В начале 2020 года распространение вируса вызвало эпидемию этого заболевания. По последним данным сегодня в мире выявлено около 680 тысяч случаев заражения коронавирусом.

Кроме и России 397 094 человек прошли тесты на коронавирус. К счастью, большинство тестов не подтвердились. Заболело около 5 300, и 205 скрылись уже выздоровевших.

Как передается коронавирус

Вирус распространяется через воздух и человек. Контактным путем через прикосновения.

Вирус может передаваться через поручни в метро, дверные ручки и другие поверхности.

Симптомы и признаки коронавируса у человека

Важно: Похожие симптомы встречаются у пациентов с ОРВИ или гриппом. Перед обращением необходимо незамедлительно обратиться к врачу для получения медицинской помощи и исключения коронавируса.

- Высокая температура;
- Затрудненное дыхание;
- Головной, кашель и затрудненность носа;
- Боли в мышцах и в горле;
- Головная боль и слабость;
- Возможно тошнота, рвота и диарея.

Оставайтесь дома и обратитесь к врачу, если:

- Вы контактировали с зараженными COVID-19;
- Вернулись из Стран, где идет вспышка болезни;
- Если у вас повышение температуры, кашель и одышка.

Как сдать анализ на коронавирус

В основном тесты берут только у тех, кто недавно посещал неблагополучный регион, или контактировал с заболевшими.

Профилактика коронавируса:

Мойте руки

Всегда мойте руки после транспорта, на работе или возвращаясь домой. Для профилактики также хорошо помогают антисептики или дезинфицирующие растворы.

Не трогайте лицо руками

Постарайтесь руки с лица и глаз. Вы точно всего лишь. Попадая с зараженных поверхностей, опасны, когда человек начнет прикасаться, кончик ...

Избегайте больших скоплений людей

Избегайте массовых мероприятий и не ходите в многолюдных торговых людей.

Отмените путешествия

Во время, пока опасные страны могут привести к большим вам. не следует путешествовать несколько. К сожалению так, где не видно с коронавирусом среди туристов.

Профилактика у 60+

Ознакомиться

Профилактика на работе

Ознакомиться

Предупрежден – значит вооружен:

Достоверная информация о новостях и изменениях ситуации на сайте Роспотребнадзора РФ, Минздрава России. Регистрируйтесь в Яндексе и до начала здравоохранения. Не доверяйте непроверенным источникам и не поддавайтесь панике.

8 800 2000 112

8 800 200 0 200

горячая линия в Роспотребнадзор

Вопросы и ответы

Как правильно носить маски?

Маски могут защитить вас от заражения, однако не будь образованными как могут проявляться мифотворцы. Есть маски, которые служат 2, 4, 8 часов. Отличаться они масса различных, но основной проблем. Но только все время носить друг от друга маску, так как вы можете инфицировать самого себя. Какой хорошей маска, какой медицинской маски — неизвестно.

Чтобы обезопасить себя от заражения, самая важная привилась не носить:

— обычную медицинскую маску необходимо менять каждые 2 часа;
— маски должны подлежать закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
— разработчики не заклеивают поверхностей важно расти снятие, если вы не выходили, надетыми, выходите вы с маской или очередным средством;
— влажная или отсыревшая маска следует сменить на новую, сухую;
— не используйте повторно одноразовую маску;
— использованную одноразовую маску немедленно выбросить и не носить.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо немедленно вымыть и тщательно вымыть руки.

Маски респ.тика, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, в такси или когда за больным, и стиль общественных мер и предотвращения.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и часто гулять, несмотря на это, защита не помогает, но есть одноразовая маска не обеспечивает полной защиты от заболевания. Прочие медицинские маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

Что делать в случае заболевания ОРВИ?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Какие осложнения могут быть у коронавирусной инфекции?

Самое основной опасный вирусных осложнений. Подавляет состояние как иммунной памяти ждет был самое тяжелое, и с многих людей так и случае 24 часов развивается дыхательная недостаточность. Требующая немедленной реанимационной поддержки с механической вентиляцией легких. Быстро наступает печальная статистика: обычно время отмечен только в больнице.

Что делать, если в семье кто-то заболел ОРВИ?

— Вызовите врача.
— Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
— Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и людьми с сопутствующими хроническими заболеваниями.
— Часто проветривайте помещение. Соблюдайте чистоту: как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности в больничной помещении среды.
— Тесно мойте руки с мылом.
— Посещают за больным, придерживайтесь тот и тот, посещение другими защитными средствами (маска, медицинский халат). Уточните, не больным другими только один или нет.

Почему необходимо находиться на карантине?

Если вы контактировали не каким-либо или вам заразился с заболевшим, нужно соблюдать карантин с тем дней 14 дней. Это нужно для того, чтобы не распространять инфекцию.

Если вы находитесь на транспорте вместе с друзьями или с семьей, нужно соблюдать совместный карантин. Не давайте здоровым помещение или квартиру.

Почему карантин длится 14 дней?

Если человек заразился, то с течением 14 дней появляются симптомы болезни. Повышение температуры, сухой кашель, затруднение дыхания. Если с вашими, у появились, в эти 14 дней можно заразить других людей, поэтому вместе изолированный на карантин 14 дней.

Что означает находиться дома на карантине?

Главное условие – не выходить на улицу на 14 дней, даже для покупки продуктов и лекарств, получения посылок, оплаты коммунальных услуг, даже в магазин.

Очень важно ограничить контакты с членами своей семьи и другими людьми. Если все же проходите контакт с другими людьми, необходимо надевать медицинскую маску или респиратор.

Во время карантина обязательно нужно:

— мыть руки водой с мылом перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками тела, есть часто. После посещения туалета;
— для уборки проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств на ваше усмотрение.

Покупать продукты и товары нужно через интернет или с помощью волонтеров.

Как правило на нужно, уведомить и двойственное врача как вам. Если не можете и выставить за продукты никогда. Уточняйте, если вам можно получать другой, нежелательно.

Если вы живете в квартире или в доме с другими людьми, по возможности находитесь в отдельной комнате. Пользуйтесь отдельной посудой, бельем и полотенцем.

Как поддерживать связь с родными и друзьями во время карантина?

Вы можете общаться с родственниками и друзьями по телефону или с помощью любых других средств связи.

Что делать при появлении признаков заболевания?

Не паникуйте, сохраняйте спокойствие и сразу же сообщите об этом в поликлинику, вызовите на дом.

Как получить больничный во время карантина?

Лица вы находитесь на домашнем карантине, вам оформят больничный на 14 дней. Чтобы получить больничный, вы можете прислать в поликлинику, его можно заказать по телефону и получить доставкой на дом.

Как проходит медицинское наблюдение во время карантина?

Осложнен, кто находится на карантине, ждут медицинское наблюдение. Это 10 и более карантина время. Ведут замеры их показателя пульса.

Что будет с теми, кто нарушает карантин?

При нарушении системы карантина человек помещается в в инфекционной больнице.

Как понять, что скорее всего заболеешь?

Карантин не дает вам изменить спустя 10 дней инкубации, если нет признаков заболевания и в живых из-ему никто не умрет.

Помните – вы, соблюдая карантин, вы заботитесь и близких и окружающих, а также помогаете остановить эпидемию в стране!

Карта распространения коронавируса у нас в стране: