



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 3

«Колокольчик»

О.Б. Кудачкина

Приказ № 163

от «31» августа 2026 года

**Режим дня воспитанников группы компенсирующей
направленности для детей с ЗПР (3-8 лет)
на 2026 - 2027 учебный год**

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.15	Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени : Игровые ситуации, инд.игры, (с/р, дид., подв., муз.), беседы, практ.ситуации (КГН, правила поведения), наблюдения в группе/у окна, трудовые поручения (простые), инд.работа.
8.20-8.50	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание.
8.50-9.00	Игры, подготовка к занятиям	Спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов, формирование навыков организованности.
9.00-10.00	Занятия	Занятия: Занятия а в форме игровых/образовательных ситуаций.
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение Второй завтрак (9.50-10.00)	Прогулка: Наблюдения за природой (простые), подвижные игры, эксперименты (простые с водой, песком), с/р игры (с природным материалом), трудовая деятельность (с помощью взрослого), свободное общение, инд.работа.
12.00-12.30	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон, подъем, закаливание	Формирование навыков раздевания, тихие игры/чтение перед сном. Закаливающие процедуры после сна (облегчённая одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой).
15.30-16.00	Полдник	Культура поведения за столом, самообслуживание.
16.00-16.30	Игры. Подготовка к прогулке, прогулка.	Вторая половина дня: Игровые ситуации, прослушивание аудио, рассматривание иллюстраций, музыкальные игры. Прогулка: Подвижные игры, наблюдения, свободная деятельность, общение с педагогом.
До 17.00	Уход домой	Спокойные игры, общение с родителями.