

Режим работы групп в зимний период

Режимные моменты	Возрастные группы				
	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.55	7.00 – 7.45	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00 в группе	8.00-8.06 (физ. зал)	7.50- 8.00 (муз. зал)	8.00- 8.10 (муз. зал)	7.50- 8.00 (физ. зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.20 – 8.30	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, кружки, занятия	8.30 – 9.00	9.00– 10.00	9.00– 10.10	8.50– 10.30	8.50– 10.40
Второй завтрак	9.00- 9.10	10.00 – 10.10	10.10- 10.20	10.30- 10.40	10.40- 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.10-11.20	10.10 – 12.00	10.20 – 12.10	10.40 – 12.30	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.45	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, дежурство	11.45-12.20	12.20 -13.00	12.30 – 13.10	12.40 – 13.10	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20 – 15.00	13.00 – 15.10	13.10 – 15.10	13.20 – 15.10	13.20 – 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.25	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, кружки, занятия, чтение художественной литературы, игры	15.50 – 16.25	15.50– 16.30	15.50– 16.30	15.50– 16.50	15.50– 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.25-17.25	16.30-17.30	16.30-17.30	16.50-17.30	17.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность и уход домой	17.25-17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45