

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС № 3  
«Колокольчик»  
О.Б. Кудачкина  
Приказ № 171  
от «31» августа 2023 года

*Режим работы групп в зимний период*

| Режимные моменты                                                            | Возрастные группы           |                             |                          |                          |                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
|                                                                             | 1 младшая группа (2-3 года) | 2 младшая группа (3-4 года) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6 лет) | Подготовительная группа (6-7 лет) |
| Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность                   | 7.00 – 8.15                 | 7.00 – 8.20                 | 7.00 – 8.10              | 7.00 – 8.00              | 7.00 – 8.00                       |
| Утренняя гимнастика                                                         | 8.15 – 8.20 в группе        | 8.00-8.06 (физ. зал)        | 8.10- 8.20 (физ. зал)    | 8.00- 8.10 (муз. зал)    | 8.10- 8.20 (муз. зал)             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                              | 8.20-8.50                   | 8.20 – 8.50                 | 8.20 – 8.50              | 8.20 – 8.50              | 8.20 – 8.50                       |
| Игры, подготовка к занятиям                                                 | 8.50 – 9.00                 | 8.50 – 9.00                 | 8.50 – 9.00              | 8.50 – 9.00              | 8.50 – 9.00                       |
| Игры, кружки, занятия                                                       | 9.00 – 9.30                 | 9.00– 9.50                  | 9.00– 10.00              | 9.00– 10.35              | 9.00– 10.50                       |
| Второй завтрак                                                              | 9.30- 9.40                  | 9.50 – 10.00                | 10.00- 10.10             | 10.35- 10.45             | 10.50- 11.00                      |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.                    | 9.40-11.45                  | 10.00 – 12.00               | 10.10 – 12.10            | 10.45 – 12.20            | 11.00 – 12.30                     |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство                                         | 11.45-12.20                 | 12.00 -12.30                | 12.10 – 12.40            | 12.20 – 12.50            | 12.30 – 13.00                     |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                           | 12.20 – 15.00               | 12.30 – 15.00               | 12.40 – 15.00            | 12.50 – 15.00            | 13.00 – 15.00                     |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 – 15.25               | 15.00 – 15.30               | 15.00 – 15.30            | 15.00 – 15.30            | 15.00 – 15.30                     |
| Подготовка к полднику, полдник                                              | 15.25-15.50                 | 15.30 – 15.50               | 15.30 – 15.50            | 15.30 – 15.50            | 15.30 – 15.50                     |
| Игры, кружки, занятия, чтение художественной литературы, игры               | 15.50 – 16.25               | 15.50– 16.30                | 15.50– 16.30             | 15.50– 16.50             | 15.50– 17.00                      |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.                                            | 16.25-17.25                 | 16.30-17.30                 | 16.30-17.30              | 16.50-17.30              | 17.00-17.30                       |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность и уход домой           | 17.25-17.45                 | 17.30 – 17.45               | 17.30 – 17.45            | 17.30 – 17.45            | 17.30 – 17.45                     |