



# Первая помощь



Поднеси пострадавший участок под холодную воду, желательно проточную. Ни в коем случае не смазывай место ожога маслом, кремом или аналогичными средствами, которые могут повысить температуру кожи. Холодная вода или лед – и к взрослым за помощью!



103

112

1

Если больно, есть кровь - зови на помощь взрослых, вызови скорую помощь — 103 или 112



2

При ожогах

Промой холодной водой и крепко зажди это место чистой салфеткой или носовым платком. Если кровь не останавливается, а быстро проступает сквозь платок – срочно сообщи взрослым. Все время держи место пореза крепко прижатым.



4

При сильном порезе

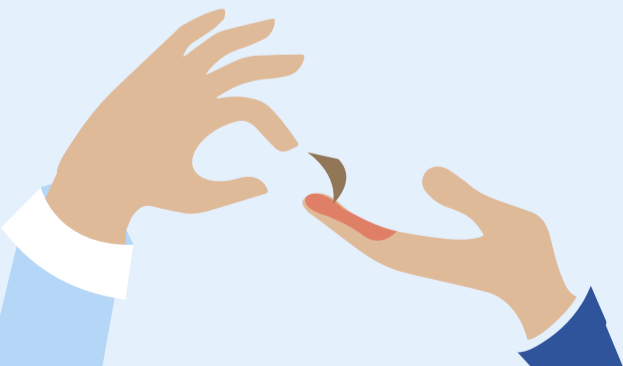
Не три глаза. Зажмурься как можно крепче: скопившиеся слезы помогут «вымывать» любой посторонний предмет, который попал в глаз. Если это не поможет, то держа пострадавший глаз закрытым, обратись за помощью



3

При травмах глаз

Срочно удали жало, если оно осталось и немедленно обратись за помощью. Если есть аллергия на укусы насекомых, нужно сказать об этом взрослым.



5

При укусе пчелы

Если при нахождении на солнце в жаркий день у тебя заметно участилось дыхание, повысилась температура, а кожа стала очень сухой и горячей – значит случился солнечный удар. Перейди в место, куда не попадают прямые лучи солнца, выпей воды и положи на лоб смоченную холодной водой ткань



6

При солнечном ударе



# Первая помощь

Промой рану перекисью водорода, смажь края йодом. Обязательно обратись за помощью к родителям или сразу в больницу



103



7

При укусе животного

8

При вывихе, растяжении, переломе

Приподними голову, чтобы остановить кровотечение. Затем наложи на переносицу салфетку, смоченную в холодной воде. Удали застывшую кровь ватным жгутиком, смоченным в перекиси водорода



10

При носовом кровотечении

Смочи салфетку водой и промокательными движениями промой рану. Обработай ссадину перекисью водорода, края раны смажь зеленкой. Заклей бактерицидным пластырем



9

При ссадине

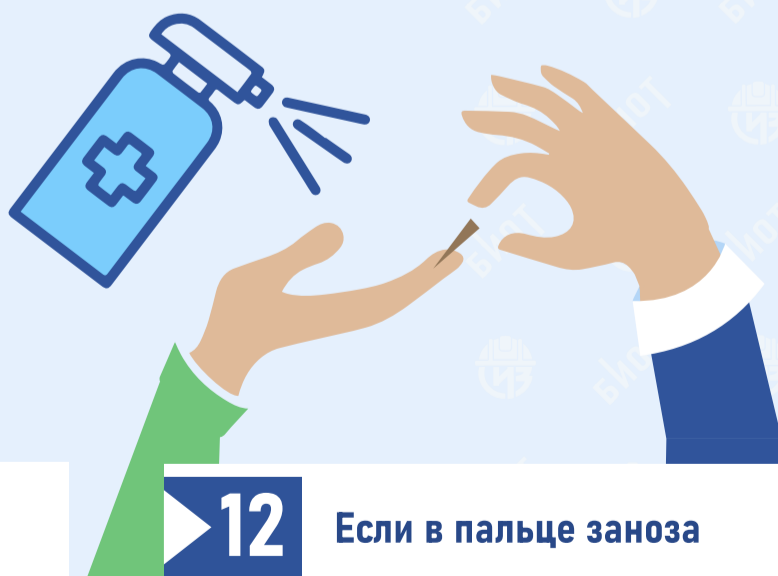
Согрей обмороженный участок тела, но только в теплой, а не горячей воде. Смочи промокательным движением любым спиртосодержащим раствором. Наложив повязку и выпей горячего чая



11

При обморожении или когда уже перестают «слушаться» пальцы рук

Обработай пинцет перекисью водорода и аккуратно извлеки занозу. Вытаскивать занозу нужно под тем углом, под которым она вошла в рану



12

Если в пальце заноза