

**Помни, что твои родители любят тебя  
и никогда не накажут за сообщение  
правды!**



✓ Никто не имеет право прикасаться к тебе. Не стесняйся сказать это тому, кто это попыбует сделать.

✓ Если кто - то испугал тебя, сразу или в безопасное место. Туда где много людей.

✓ Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали.

✓ Всегда настаивай на получении разрешения от родителей, если тебя куда-нибудь приглашают.

**Классов**

✓ Запомни свой адрес и номер телефона, телефоны родителей (близких родственников), телефон 102, 112.

✓ Всегда сообщай родителям, куда ты идешь.

✓ Каким образом общаешься с родителями и общайся где и с кем ты. Будь только в компании друзей или хорошо знакомых детей.

✓ Не ходи с друзьями в безлюдные места ночью.

✓ Не принимай подарки и сладости от незнакомцев.

✓ Если кто-то предлагает сопроводить тебя - спроси разрешения у родителей. Ни с кем не обсуждай своих проблем, как бы плохо тебе не было.

✓ Не открывай никому дверь и не отвечай на вопросы через дверь.

✓ Если кто-то пытается вернуться в квартиру, звони в милицию, родителям, а затем открой окно и кричи, зови на помощь.

✓ Если люди в автомобиле спрашивают тебя, как куда-нибудь доехать, - не подходи близко и ни в коем случае не соглашайся сопроводить их, даже если тебе по пути.

**Твердо запомни следующие правила:**

**Советы для детей младших и средних классов**

господ-супорт Ананас,  
2015 год

МБОУ ШМЭС Центр  
г. Ананас  
ул. Парковая, 29  
сайт: [pmscenter.ru](http://pmscenter.ru)  
e-mail: [pmscenter@yandex.ru](mailto:pmscenter@yandex.ru)  
5-69-26  
Составитель: Н.Е. Верещинина, социальный психолог МБОУ ШМЭС  
Центра



**Памятка для детей и подростков**  
**Правила безопасного поведения**  
**Профилактика жестокого обращения с детьми**

Приложение № 4  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ,  
ИЗЖИВАЮЩИХСЯ В ПСИХОЛОГО-  
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ  
ПОМОЩИ  
ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ



#### Советы для подростков

✓ **НЕ УБЕГАЙ ИЗ ДОМА!** Если жизнь дома или в школе невыносима, поговори с преподавателем, школьным психологом, позвони в службу психологической помощи в городе Анапе на «Телефон доверия»

✓ **8-918-316-3009**

или на **Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и родителей**

✓ **8-800-2000-122**

**ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ ОКАЗЫВАЕТСЯ КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО, КОНФИДЕНЦИАЛЬНО И БЕСПЛАТНО,** или с кем-то кого ты уважаешь!

✓ Как только ты убежишь из дома ты окажешься в руках нехороших людей, которые попробуют использовать тебя в противозаконных действиях.

✓ Будь очень осторожен с людьми, предлагающими свою дружбу. Помни,

что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетенным, вы – простая цель для негодяя, который притворно будет заботиться о тебе.

✓ Никогда не принимай приглашения в безлюдные или неизвестные места. Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через знакомых или родителей.

✓ Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали.

✓ Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами.

✓ Гуляй в группах или с другом.

✓ Всегда сообщай родителям, где Вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов.

✓ Запомни свой адрес и номер телефона, телефоны родителей (близких родственников), телефон 102, 112.

✓ Никто не имеет право прикасаться к тебе без твоего согласия. Не стесняйся сказать это тому, кто это попытается сделать.

✓ Доверься интуиции, если тебе страшно, значит, на это есть причины.

**Помни, что твои родители любят тебя и никогда не накажут за сообщение правды!**

«Телефона доверия» в городе Анапе  
**8-918-316-3009**

Всероссийский телефон доверия для  
детей,

подростков и родителей

**8-800-2000-122**

ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ  
ОКАЗЫВАЕТСЯ КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО,  
КОНФИДЕНЦИАЛЬНО И БЕСПЛАТНО!