



# Администрация города Ростова-на-Дону Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям



**СОХРАНЕНИЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ – ГЛАВНАЯ ОБЯЗАННОСТЬ ВЗРОСЛЫХ!**

## **ЧТОБЫ ДЕТИ БЫЛИ ОТДОХНУВШИМИ, ЗДОРОВЫМИ И ЖИВЫМИ, НАДО ПОМНИТЬ РЯД ПРАВИЛ И УСЛОВИЙ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ИХ ОТДЫХА:**

- ❖ решите проблему свободного времени детей, запишите его в секции или кружки в соответствии с его интересами
- ❖ помните - с 23.00 до 6.00 часов детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых
- ❖ постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей
- ❖ не разрешайте разговаривать на улице с незнакомыми людьми, входить с незнакомым человеком в подъезд, лифт, открывать дверь людям, которых не знаешь, садиться в чужую машину
- ❖ научите ребенка не стесняться звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде
- ❖ убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону
- ❖ когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией
- ❖ чтобы не стать жертвой или виновником ДТП, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте
- ❖ соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе или в парке
- ❖ изучите с детьми правила езды на велосипедах
- ❖ обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем
- ❖ в общественных местах, при большом скоплении людей (кинотеатры, торговые и развлекательные центры) не отпускайте ребенка от себя далеко, вне поля вашего зрения.

**ПОМНИТЕ! РЕБЕНОК БЕРЁТ ПРИМЕР С ВАС – РОДИТЕЛЕЙ!**

**В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ - «112»**

