

## Двадцать «НЕ» в моем воспитательном процессе:



### Дорогие родители!

- Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без понимания и одобрения. Только вы научите меня быть внимательным и заботливым.
- Не балуйте меня, не бойтесь быть строгими, но будьте справедливыми. Я должен хорошо понимать, что не обязательно мне все предоставлять, что я запрашиваю.
- Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я буду вести себя, как «плакса» и «нытик».
- Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Пожалуйста, смиритесь с этим, так как я таким образом познаю мир. Хвалите и поддерживайте меня.
- Не ставьте ультиматумы, не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что я буду считаться только с силой.
- Не давайте обещаний, которые вы не можете выполнить. Это подорвет мою веру в вас.
- Не делайте для меня и за меня того, что я в состоянии сделать за себя сам. Спустя несколько лет я буду возмущаться, когда вы будете просить помочь вам.



- Не позволяйте моим «дурным привычкам» привлекать ко мне чрезмерную долю вашего внимания. Это только вдохновляет меня на продолжение их.
- Не пытайтесь читать мне наставления и нотации в присутствии посторонних. Я обращаю гораздо больше внимания на ваши замечания, если вы скажете мне все спокойно с глазу на глаз.
- Не унижайте, не вымещайте на мне злости и обиды, не спешите наказывать. Используйте все возможные другие методы.
- Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. Давайте поговорим об этом несколько позже, так как в это время мое желание сотрудничать с вами становится намного хуже, а мой слух притупляется.
- Не занимайтесь воспитательными воздействиями в плохом настроении, не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня. Если Вы будете это делать, я буду вынужден защищаться.
- Не заставляйте чувствовать, что мои проступки смертный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая, что я ни на что не годен.
- Не защищайте меня от возможности делать собственные ошибки. Я учусь на собственном опыте быть самостоятельным и зрелым и осваиваю жизненные навыки.



- Не требуйте от меня объяснений, зачем я это сделал. Я иногда и сам не знаю, почему поступаю так, а не иначе.
- Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Будучи запуган я легко превращаюсь в лжеца.
- Не пытайтесь от меня отделаться, если я задаю откровенные вопросы. Если вы не будете на них отвечать, я перестану их вам задавать вообще и стану искать информацию где-то на стороне.
- Не стесняйтесь признавать неправоту своих действий, не говорите о том, что вы всегда совершенны и непогрешимы. Вы являетесь примером в моем воспитании.
- Не обращайтесь слишком много внимания на мои «маленькие хвори». Я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне слишком большое внимание.
- Не сравнивайте меня с другими. Найдите во мне качества, которые получатся у меня лучше, чем у других и помогите им развиваться.



## **Памятка правильных действий родителям в моем воспитании:**

- Будьте последовательны и логичны в своих действиях. Поступки родителей крайне важны для меня.
- Проводите больше времени вместе со мной, учитывайте мои интересы. Помните, что огромное значение в моем воспитании имеет то, как мы проводим время.
- Устанавливая правила, для меня, сами не забывайте об их выполнении.
- Уважайте и цените мое «Я», признайте мою уникальность, разрешите мне быть самими собой.
- Демонстрируйте мне свою любовь. Я должен знать, чувствовать, ощущать свою нужность.
- Разговаривайте со мной. Дайте понять суть ограничений и запретов.
- Спрашивайте о моих детских переживаниях. Рассказывайте о своих.



Любите меня таким, какой я есть,  
с моими взглядами и суждениями.  
Бережно храните все мои детские  
привязанности к вам.

Хвалите меня за успехи, побуждайте  
желания стать лучше и добиться  
большего. В моем воспитании  
обязательна ваша поддержка и участие.

Я вас очень сильно люблю, пожалуйста,  
ответьте мне любовью тоже ...



## **АЛФАВИТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ЛЮБВИ**



*Пожелания детей  
родителям на заметку*