



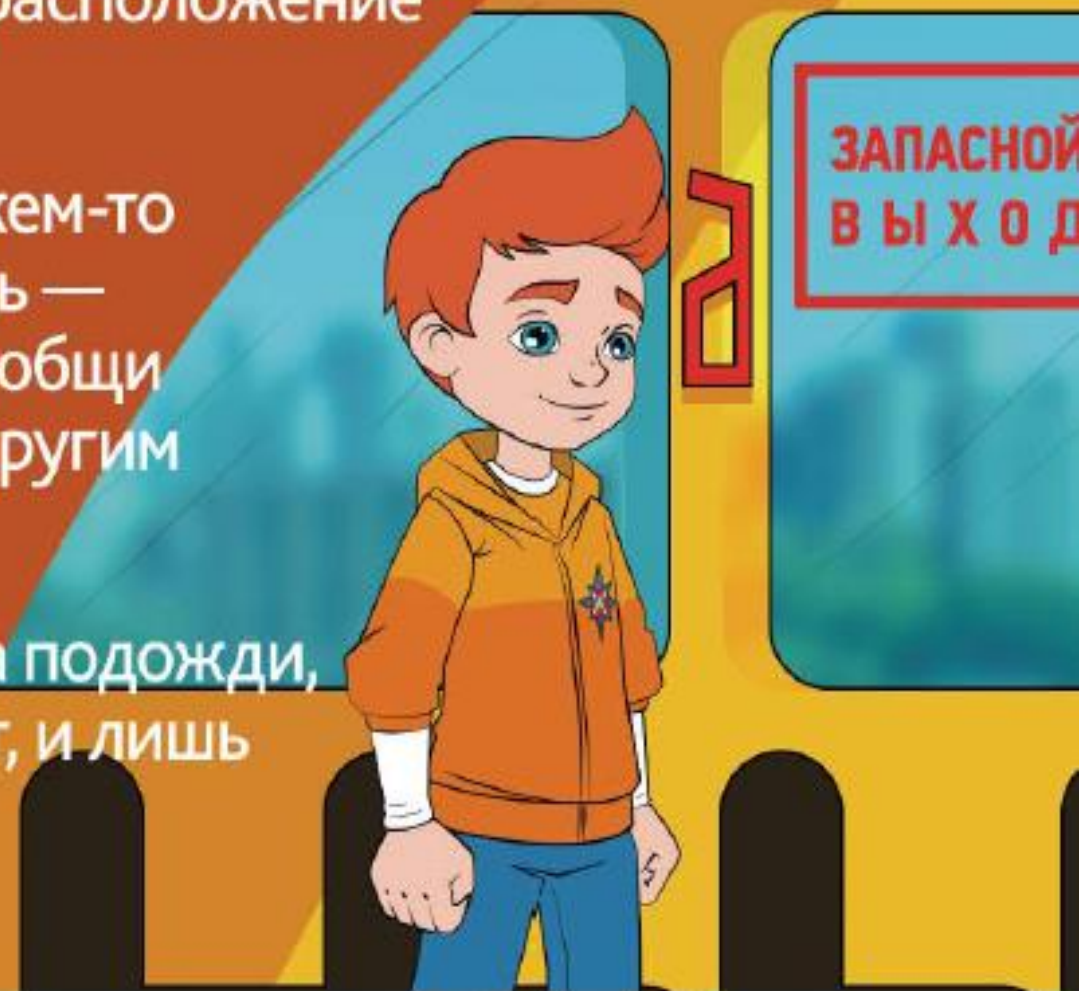
БЕЗОПАСНЫЕ СОВЕТЫ  
УЛИЦА 



ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ [WWW.SPAS-EXTREME.RU](http://WWW.SPAS-EXTREME.RU)

## ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ:

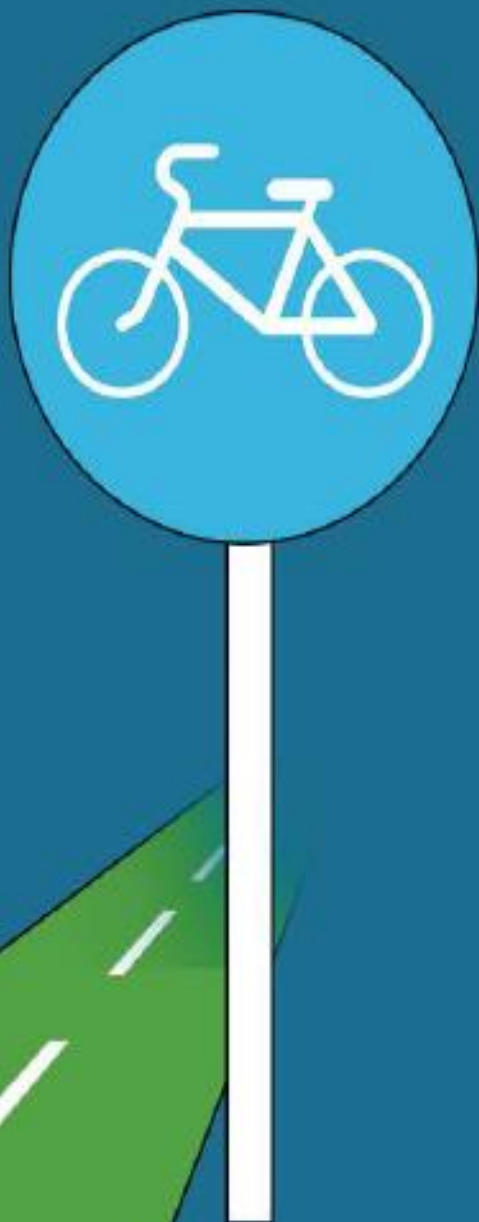
- Обращай внимание на расположение аварийных выходов.
- Если заметил забытую кем-то сумку, коробку или вещь — не прикасайся к ней! Сообщи о находке водителю и другим пассажирам.
- После выхода из салона подожди, пока транспорт отъедет, и лишь потом переходи улицу.



## ЕСЛИ ТЫ КАТАЕШЬСЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ / РОЛИКАХ / СКЕЙТЕ В ГОРОДЕ:



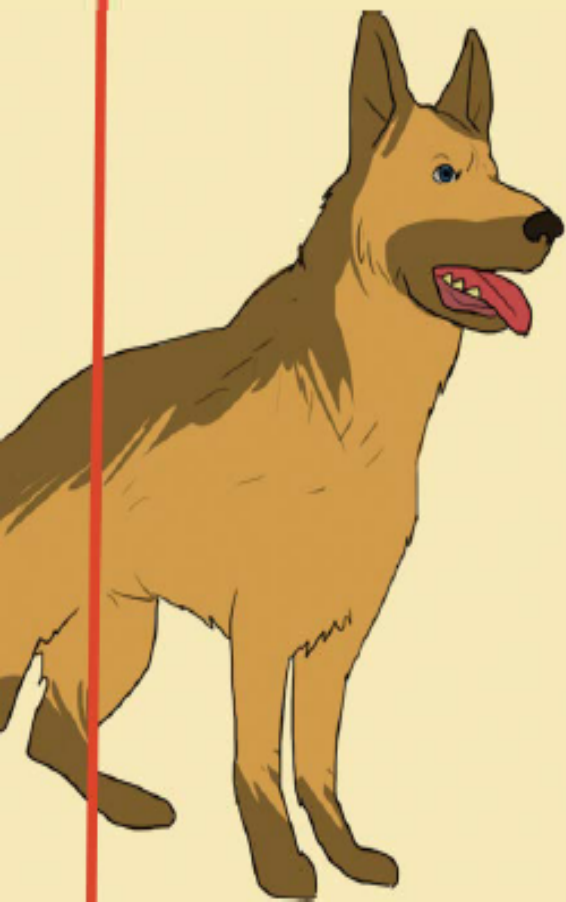
- Надевай защитное оборудование (шлем, наколенники, перчатки).
- Прикрепи к велосипеду/самокату моргающие фонарики, так тебя будет лучше видно издалека.
- Помни, проезжая часть — для автомобилей, а не для велосипедов и роликов.
- Останавливайся перед пешеходными переходами заранее.
- Переходя дорогу, сойди с велосипеда и кати его рядом, держа за руль.



## **ЕСЛИ ТЫ КАТАЕШЬСЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ / РОЛИКАХ / СКЕЙТЕ В ГОРОДЕ:**

- Лучше всего кататься в отведённых для этого местах в отдалении от проезжей части (специально оборудованные велодорожки и парки).
- Предупреждай пешеходов о своём приближении велосипедным звонком.

## **ЕСЛИ ТЫ ВСТРЕТИЛ НА УЛИЦЕ АГРЕССИВНУЮ СОБАКУ, ПОМНИ:**



- Смотреть собаке в глаза — значит, провоцировать её.
- Дразнить собаку, предлагать ей пищу и гладить — опасно.
- Улыбку собака может расценить как оскал.
- Собака чувствует, когда её боятся.
- Трогать собаку, если она охраняет своих детенышей или ест — крайне опасно.
- Будить собаку, если она спит — значит, дразнить её.

## ЕСЛИ ТЫ ОТПРАВЛЯЕШЬСЯ НА ПРОГУЛКУ:

- Сообщи родителям или родственникам, куда ты идёшь гулять и с кем.
- Возьми мобильный телефон.
- Одевайся по погоде.
- Проверь, взял ли ты с собой карточку, где написаны твое имя и контакты родителей.
- Помни, что лазить по деревьям опасно.
- Вечером избегай пустырей и неосвещённых улиц.
- Если неожиданно стемнело, попроси родителей встретить тебя.



## ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ТОЛПЕ:



- Иди в направлении движения потока людей.
- Обхвати свои локти или обними себя за плечи, защищая грудную клетку.
- Старайся избегать центра и краев толпы.
- Убери все предметы одежды, которые могут зацепиться за кого-нибудь в толпе.
- Даже если тебя толкнули — иди дальше.
- Что-то упало? Пусть лежит, продолжай движение.
- Помни, твоя главная задача — остаться на ногах!

## ЕСЛИ ТЫ ПОТЕРЯЛСЯ:

- Позвони взрослым, если у тебя с собой есть телефон.
- Не паникуй!
- Стой на месте, держись подальше от толпы и чужих машин.
- Помни, если тебя куда-нибудь зовет незнакомец, следовать за ним опасно.
- Если он пытается увести тебя силой — привлекай внимание окружающих, кричи «Пожар!».





## ЕСЛИ ТЕБЕ НУЖНО ПЕРЕЙТИ НА ДРУГУЮ СТОРОНУ ДОРОГИ:



- Прежде чем переходить, посмотри налево, затем направо, проверь, нет ли машин.
- Переходи, только когда зажегся зеленый сигнал светофора.
- Если светофора нет, переходи дорогу только по «зебре», в местах, обозначенных знаком «Пешеходный переход».
- Помни, если машин на дороге нет, это не значит, что по ней можно гулять.
- Помогай переходить дорогу пожилым людям и маленьким детям.

## ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ:



- Поднимайся в салон, только когда транспорт полностью остановится.
- Автобус тронулся — посадка завершена, даже если двери еще открыты.
- Крепко держись за поручни.
- Держись подальше от выхода, если до твоей остановки еще далеко.
- Открытое окно — не повод высовывать оттуда руки.

# ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

**БУДЬ ВСЕГДА ГОТОВ!**

 **ПОЖАРНЫЕ И СПАСАТЕЛИ: 101, 01**

 **ПОЛИЦИЯ: 102, 02**

 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ: 103, 03**

 **СЛУЖБА ГАЗА: 104, 04**

