

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 «Колосок»

Методическая разработка
Спортивный праздник
«Вместе с папой, вместе с мамой!»
для детей средней группы



Подготовила
Инструктор по физической культуре
Чикова Ольга Николаевна

2017 год.

Задачи:

1. Создать у детей и взрослых радостное, бодрое настроение.
2. Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.
3. Развивать умение помогать друг другу.
4. Развивать координацию и ловкость движений, умение ориентироваться в пространстве, внимание.
5. Гармонизировать детско-родительские отношения с помощью проведения совместных мероприятий.

Оборудование: мячи разноцветные, корзины 2 шт., конусы-ориентиры, мячи большие 2 шт., дуги для подлезания, медальки-эмблемы по количеству детей, колечки большие для игры (рули), корзина с игрушками, прищепки, платочки, стойка с веревкой, «удочки» с рыбками 5 шт., дипломы, музыкальный центр, диски.

Действующие лица: ведущий - инструктор по физической культуре, Карлсон.

Ход развлечения

Инструктор: Дорогие дети, мамы и папы! Мы рады вас приветствовать на нашем празднике!

*Если с мамой мы вдвоём,
Классно время проведём!
Если папа будет с нами –
Трудности нам нипочём!
Родители - такой народ
на занятость спешат сослаться,
Но мы то знаем, они не правы,
Всем надо спортом заниматься.*

Педагог: А сейчас нам ребята прочитают стихи о спорте и здоровье.

- | | |
|--|--|
| 1. Здоровье усилит, успехов прибавит
От скуки, безделья тебя он избавит.
Поверь ты в себя и добейся высот
О чем ты мечтал, даст тебе только спорт. | 3. Чтоб успешно развиваться
Нужно спортом заниматься
От занятий физкультурой
Будет стройная фигура
Нам полезно без сомненья
Все, что связано с движеньем. |
| 2. Чтоб здоровым быть сполна
Физкультура всем нужна.
Для начала по порядку -
Утром сделаем зарядку!
И без всякого сомненья
Есть хорошее решение –
Бег полезен и игра | |

Занимайся детвора!

4. Спортивные люди – они так красивы
В них столько энергии, бодрости, силы.
Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?
Лишь спорт тебе в этом отлично поможет.

Влетает Карлсон.

Карлсон: Здравствуйте, дети, здравствуйте взрослые! Карлсон прилетел к вам в гости. Чтобы вместе с вами побездельничать, поиграть, пошалить. С крыши специально спустился.

Инструктор: Что ты, Карлсон! Наши ребята никогда не бездельничают! Они всегда заняты.

Вот сегодня у нас спортивный праздник.

Мы будем соревноваться, состязаться в силе, ловкости.

Карлсон: А вы знаете, кто самый лучший в мире спортсмен? Конечно, я! Можно я останусь и посмотрю, что вы умеете делать?

Инструктор. Конечно, оставайся.

Каждый день мы по утрам

Делаем зарядку.

Очень нравится всем нам

Делать по порядку.

Весело шагать, руки поднимать.

Приседать, вставать,

Бегать и скакать.

Инструктор: Сейчас наши ребята будут делать разминку, а ты нам поможешь. Родители тоже присоединяйтесь к нам.

Разминка под музыку шоу-группа «Улыбка» песня «Поросенок».

Инструктор. Молодцы! Теперь наши ребята и их родители готовы к соревнованиям.

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик,

Обручи и палки!

Никогда не унывай!

Мячами в цели попадай!

*Вот здоровья в чем секрет!
Будь здоров! Физкульт-Привет!*

Инструктор: Я предлагаю разделиться на две команды.

Первая команда «Карлсон», вторая команда «Буратино».

А вы уважаемые взрослые присоединяйтесь к вашим детям.

Карлсон, а ты знаешь какие-нибудь игры? Может, предложишь игру для детей.

Карлсон: Конечно, знаю! Это моя самая любимая игра «Салют». Ваши дети ее тоже очень любят.

1 эстафета «Салют»» (для детей)

Дети собирают цветные мячи в корзинки. Команда «Карлсон» собирает красные мячи. Команда «Буратино» - синие мячи.

Родители держат корзинки для мячей.

Инструктор: Молодцы! Справились с заданием. Играли замечательно. Переходим к следующей эстафете для мам и пап, а вы ребятки немного отдохните.

2 эстафета «Волшебные мячи»

Мамы ведут мяч, отбивая его об пол, возвращаются обратно, передают мяч папе. Папа ведет мяч ногами до конуса.

Инструктор. Закончилась эстафета, все молодцы!

А теперь наши дети поиграют.

Карлсон, твоя очередь предложить эстафету.

3 эстафета «Переправа»

Дети прыгают из обруча в обруч, пролезают под дугой. На другой стороне зала их встречают родители.

Карлсон: Молодцы ребята! Справились с таким сложным заданием.

Инструктор: А я теперь объявляю другую эстафету!

4 Эстафета «Весёлое такси»

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до стойки. Оббегает ее и возвращается за мамой, мама берёт папу за талию и они бегут туда и обратно за ребёнком.

Карлсон: Молодцы! Ваши папы, настоящие Шумахеры!

А теперь моя очередь предлагать игры.

Я предлагаю детям поиграть в игру «Найди свой домик».

5 Игра «Займи свой домик» для детей

Дети стоят в обручах (домиках), под музыку они передвигаются по залу, музыка останавливается, все занимают свои домики.

Инструктор. Молодцы ребята, справились с заданием!

Пришла пора посоревноваться нашим мамам. Следующий конкурс для мам.

6 Эстафета «Генеральная уборка»

Мама бежит по пути поднимает игрушку. Подбегает к конусу игрушку кладет в корзину, из тазика берет платочек, развешивает его на веревку и возвращается обратно.

Карлсон:

Ай да дамы хороши!

Постарались от души!

Вы так грациозно бежали.

Как будто бабочки порхали.

Заключительный конкурс «Рыбалка» (по типу игры «Мотальщики»)

родитель + ребенок.

Взрослый и ребенок получают «удочку». Кто быстрее намотает веревку на палочку рыбку.

Инструктор: Наш спортивный праздник закончился, благодарю участников и зрителей, а ещё хочу сказать. Что сегодня, как и всегда, победила дружба!

Пусть всё это только игра,

Но ею сказать, мы хотели:

Великое чудо-семья!

Храните её, берегите её!

Нет в жизни важнее цели!!!

Всех участников праздника награждают медалями.

Спортивный праздник
«Вместе с мамой вместе с папой»



