

РЕЦЕНЗИЯ

на модифицированную программу по физическому развитию по профилактике и коррекции нарушений осанки и стоп

Автор программы: Ольга Николаевна Чикова, инструктор по физической культуре МБДОУ детский сад № 4 «Колосок»

В настоящее время здоровье рассматривается как условие и базис для создания и совершенствования физических, духовных и интеллектуальных достижений человека.

Данная программа подготовлена в соответствии с Федеральным Государственным Образовательным Стандартом и содержанием основной адаптированной программы по физическому развитию.

Рецензируемая модифицированная программа посвящена актуальной на сегодняшний день проблеме нарушений осанки.

Модифицированная программа включает в себя теоретические сведения о механизме функционирования позвоночника, наиболее распространенных заболеваниях, что способствует осознанию проблемы нарушения осанки и сохранения здоровья, а так же предлагает набор средств и методов физической культуры, способствующих профилактике данных заболеваний. Автором собран и систематизирован большой практический материал. Представлены примерные комплексы упражнений для профилактики нарушений осанки, специальные упражнения при плоскостопии, а также подвижные игры при нарушениях осанки, которые подобраны с учетом их эффективности. Следует отметить доступность изложения принципов организации занятий, содержание комплексов упражнений, гигиенических рекомендаций, позволяет дошкольникам овладеть новыми умениями и навыками, укрепить здоровье, содействует правильному формированию организма, повышает уровень физической подготовленности.

Автор рассматривает виды нарушений осанки, дает рекомендации по профилактике и коррекции этой патологии опорно-двигательного аппарата и по организации занятий физической культурой.

Данная программа рекомендуется для инструкторов по физической культуре, педагогов дополнительного образования, специалистов по ЛФК, учителей физической культуры.

Директор МКУ «МЦ СДПО»

Методист МКУ «МЦ СД ПО»



С.П. Фисунова

М.Н. Болонина