

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 «Колосок»

Методическая разработка
Спортивное развлечение
«Забавы кубанских казаков»
для детей подготовительной группы



Подготовила:
Инструктор по физической культуре
Чикова Ольга Николаевна

2018 г.

Программные задачи:

1. Воспитывать любовь к малой Родине, уважение к традициям и обычаям родного края, гордость за своих предков, морально-волевые и духовно-нравственные качества личности.
2. Совершенствовать физические способности детей, развивать ловкость, силу, выносливость, быстроту.

Оборудование: 2 макета коня, 2 конуса, 2 корзины, 1 корзина с овощами и фруктами, 2 подковы, деревянная лопата, дуга, колпачки, 2 обруча.

Ход мероприятия:

Инструктор:

Люблю тебя, край мой,
Простор Краснодарский,
Казачьи забавы,
И песни, и пляски!

- Богата наша Кубань традициями и обычаями! Кубань славится народными мастерами, а также и народными играми. Издавна повелось на Кубани, чтобы померяться силой, ловкостью и удачью молодецкой, молодые парни-казаки устраивали состязания! Ведь они — будущие защитники родной земли. А врагов у нас на Кубани всегда хватало! Вот и мы с вами сегодня тоже устроим свои состязания, и проверим, насколько мы сильные и ловкие.

Инструктор: - и первое состязание называется *«Быстрые всадники»*. Команды стоят в двух колоннах. Первые участники берут макеты коней и быстро бегут до конусов, оббегают его и бегом возвращаются назад до линии финиша, передают коня следующему участнику. Выигрывает команда, которая первая выполнила задание.

Инструктор: - Овощей берем побольше,
Сварим мы кубанский борщ.

- второе состязание называется *«Кубанский борщ»*. Участвуют только девочки. Команды стоят в двух колоннах в руках у первого участника — корзинка. По команде участники бегут до столика, на котором стоит корзина с овощами. Необходимо выбрать нужный овощ, положить в корзинку и прибежав обратно, передать эту корзинку следующему участнику, который выполняет то же самое.

Инструктор: - а сейчас мы с вами поиграем в кубанскую игру *«Не замай»*, в которую играли все дети. Выбираются двое водящих, остальные участники разбегаются по залу. Водящие держат друг друга за руки, и стараются поймать кого-либо из играющих. Участники убегают, кричат «Не замай». Пойманным считается тот, вокруг которого водящие сомкнули руки. Этот игрок присоединяется к

водящим, теперь уже ловят трое и т.д. Игра заканчивается, когда все играющие окажутся в одной цепи.

Инструктор: Удалой казак –
На все руки мастак!
И коня он обуздает,
И подковой подкует!

- следующее состязание называется **«Передай подкову»**

Команды стоят в двух колоннах. Первые участники берут по одной подкове, ставят ноги врозь, и по команде передают подкову назад между ногами. Последний участник, получивший подкову, бежит в начало колонны, становится и передает подкову также снизу. Выигрывает та команда, в которой быстрее всех поменяются местами все участники.

Инструктор: - а пока наши мальчики отдыхают, девочки выполняют следующее задание, которое называется **«Посади хлеб в печь»**.

- Как вы помните, наши бабушки и прабабушки, раньше пекли хлеб в русской печке. Теперь это сделаете вы. Это задание нам позволит проверить, насколько вы ловкие и аккуратные.

Участники строятся в одну колонну, у первого участника в руках деревянная лопата с «хлебом». По сигналу участник бежит до печи, держа в руках лопату с «хлебом», аккуратно оставляет «хлеб» в печи, ставит рядом лопату и бежит обратно. Следующий участник бежит к печи, берет лопату и вынимает готовый «хлеб» из печи, и возвращается с ним обратно, передает лопату следующему участнику. Важно, аккуратно ставить «хлеб» в печь и нести на лопате, не уронив его.

Инструктор: - и последнее наше состязание называется **«Прокати в телеге»**.

Участники становятся в две команды парами, у первой пары в руках обруч. Мальчики надевают обруч на себя и держат его около пояса, а девочки берутся за обруч позади мальчика. По сигналу пары бегут до ориентира, огибают его и возвращаются обратно, передав обруч следующей паре. Следующая пара проделывает то же самое.

Инструктор: Вот на такой веселой ноте наши состязания и закончились.

Ты цветы моя Кубань, становись все краше.
Не уронит честь казачью поколение наше!
Мы растем стране на славу под кубанским небом.
Будем славить край родной богатырским хлебом!
Лучше нет станицы нашей, нет богаче края.
Ты всегда любимой будешь, сторона родная.

Все участники награждаются медалями «За ловкость и быстроту!».

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о публикации
на сайте infourok.ru

Настоящим подтверждается, что

Чикова
Ольга Николаевна
инструктор по физической культуре
МБДОУ д/с № 4 "Колосок"

опубликовал(а) на сайте infourok.ru
методическую разработку

Спортивное развлечение в старшей группе "Забавы кубанских казаков"

web-адрес публикации:

<https://infourok.ru/sportivnoe-razvlechenie-v-starshey-gruppe-zabavi-kubanskih-kazakov-2759715.html>

Свидетельство о регистрации СМИ Эл. №ФС77-60625 от 20.01.2015 выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 5201 от 20.05.2016 выдана бессрочно Департаментом Смоленской области по образованию, науке и делам молодежи



Свидетельство о регистрации
в Национальном центре ISSN
(присвоен Международный
стандартный номер
серийного издания:
№ 2587-8018 от 17.05.2017)



И. В. Жаборовский
Главный редактор

19.03.2018

№ ДБ-1338894