Мелкая моторика — совокупность скоординированных действий нервной, мышечной и костной систем, часто в сочетании со зрительной системой в 🎖 выполнении мелких и точных движений кистями и пальцами рук и ног.

Значение мелкой моторики

С анатомической точки зрения, около трети всей площади двигательной 🖁 проекции коры головного мозга занимает проекция кисти руки, расположенная очень близко от речевой зоны. Поэтому развитие речи ребёнка неразрывно 🕏 связано с развитием мелкой моторики.

В быту человеку ежеминутно требуется совершать какие-нибудь действия мелкой моторики: застёгивание пуговиц, манипулирование мелкими 🖁 предметами, письмо, рисование и т. д., 💆 поэтому от её развития напрямую зависит его качество жизни.

Рассмотрим наиболее простые и эффективные игры:

Массаж ладошек.

Это самый простой и универсальный для любого возраста способ развития мелкой иоторики. Своим пальцем водите по ладошкам ребенка, гладьте их и массируйте. Свои действия у сопровождайте присказкой «Сорока-🧱 ворона».



Ладушки.

Все с детства знают потешку «Ладушкиладушки». Эта игра научит самых маленьких распрямлять пальчики и хлопать в ладоши.

Разрывание бумаги.

Это упражнение подходит деткам с 7 месяцев. Дайте малышу несколько листов мягкой цветной бумаги. Он с удовольствием ощупает ее, начнет вертеть в руках и рвать. Это занятие доставит ему несказанное удовольствие.

Перелистывание страниц.

После года разрывание бумаги можно заменить перелистыванием страниц какой-нибудь книжки с картинками или журнала.

Детям нравится перебирать мелкие предметы, что очень полезно. Поэтому можно надеть на себя какие-нибудь бусы с бусинами различного размера и формы. Ребенок будет с радостью и



заинтересованностью перебирать их пальчиками.

Вкладыши-мисочки.
Из них можно строить башенки, вкладывать их друг в друга. Эта игра формирует у ребёнка понятие о размере предметов.

Крупы.
В миску насыпьте любую крупу и дайте её малышу. Он будет трогать крупу рукой или просыпать её сквозь пальчики. Эта игра хорошо развивает мелкую моторику и тактильные ощущения.

Баночки с крупами.
Насыпьте в баночки разные крупы и дайте ребенку по очереди опускать руку в каждую из банок. Так он сможет прощупать разные крупинки и брать их пальчиками. Можно усложнить задачу. На глазах ребенка закопайте какойнибудь маленький предмет в крупу и дайте ему баночку. Пусть попробует найти этот предмет.

Рисование на песке.
Насыпьте на поднос песок. Возьмите пальчик ребенка в свою руку и проведите

фигур – линий, прямоугольника, круга, постепенно усложняя задание.

<u>Застегивание, расстегивание и</u> инуровка.

Для этого упражнения не потребуется никаких дополнительных игрушек. Постепенно включайте ребенка в процесс одевания. Пусть сам застегивает и расстегивает себе пуговицы и молнии. Это не только разовьет движения рук, но и приучит ребенка к самостоятельности. Еще дайте ребенку какой-нибудь ненужный ботинок со шнуровкой, который станет прекрасным тренажером для рук.

Лепка.

Лепка подходит для детей разного возраста. Для лепки подходят пластилин, глина, тесто. Когда собираетесь что-то испечь, обязательно позовите с собой ребенка. Ему очень понравится мять и раскатывать тесто. К тому же он будет горд, что помогает маме.

Рисование и раскрашивание.

Очень полезно обводить контур картинок, состоящий из пунктирных линий, а также раскрашивать объекты различной формы. Очень полезно рисовать на вертикальных поверхностях: стене, доске, зеркале. Поэтому желательно повесить малышу специальную лоску, чтобы он рисовал

Собирание мозаик и паззлов.

Для детей до 3 лет выбирают паззлы и мозаики с крупными частями. Паззлы также тренируют воображение.

\$\overline{A}\$ = \$\over

Вырезание.

Купите малышу детские ножницы, клейкарандаш, цветную бумагу и картон. Научите его мастерить. Вырезайте картинки, приклеивайте их, делайте снежинки и т.п. Это не только разовьет мелкую моторику, но и пространственное воображение и творческое мышление.



МБДОУ д/с № 4 «Колосок»

Развитие Мелкой моторики



Воспитатель: Ручкина О.Ю.

""说话,我们就是我们的,我们就是我们的,我们就是我们的,我们就是我们的,我们就是我们的,我们就是我们的,我们们也会会会的,我们们也会会会会的,我们们也会会会 "我们的,我们们也是我们的,我们们也是我们的,我们们也是我们的,我们们也是我们的,我们们也是我们的,我们们也是我们们的,我们们们也是我们们的,我们们们们们们们也